



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **TANARA KNOPIK**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 52

Ritmo 02:30 100/m



CICLISMO

00 : 44 : 06

Velocidade média 27,21 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 49

Ritmo 04:57 min/km



TEMPO

01 : 27 : 47



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **AVULSO**

